

## Appendix A

### The relationship of health beliefs on the stage of mammography behaviour adoption amongst women in Kuantan, Pahang

*Hubungkait kepercayaan kesihatan pada tahap tingkah laku mammografi di kalangan wanita di Kuantan, Pahang*

#### Section 1: Demographic Factors/*Fakta-fakta demografik*

##### 1) Age/ *umur*

What is your age?.....

*Berapakah umur anda?.....*

Please tick (✓) for only one answer for each question/ *sila tandakan (✓) untuk setiap satu jawapan bagi setiap soalan*

##### 2) Race/ *Bangsa*

Malay/ <i>Melayu</i>	<input type="checkbox"/>
Chinese/ <i>Cina</i>	<input type="checkbox"/>
Indian / <i>India</i>	<input type="checkbox"/>
Others [Please Specify]/ <i>lain-lain [sila nyatakan]</i> .....	<input type="checkbox"/>

##### 3) Religion/ *Agama*

Muslim	<input type="checkbox"/>
Non-muslim [Please specify]/ <i>Bukan Muslim (Sila nyatakan)</i> .....	<input type="checkbox"/>

4) Marital status / *Status perkahwinan*

Single/ <i>Bujang</i>
Married/ <i>Sudah Berkahwin</i>
Divorcee/ <i>Janda</i>
Widow/ <i>Balu</i>


5) Level of education/ *Peringkat Pendidikan*

No formal education/ <i>Tidak pernah ke sekolah</i>
Primary education/ <i>Berpelajaran sekolah rendah</i>
Secondary education/ <i>Berpelajaran sekolah menengah</i>
Tertiary education ( Diploma and above)/ <i>Berpelajaran tertiar (diploma dan keatas)</i>


6) Occupation/ *Pekerjaan*

Please Specify/ *Sila Nyatakan:* .....

Government/ Semi-government employee / <i>Pekerja Kerajaan/ Separa Kerajaan</i>
Private employee/ <i>Pekerja Swasta</i>
Self employed/ <i>Bekerja Sendiri</i>
Unpaid worker/ Home maker/ <i>Suri rumah tangga</i>
Retiree/ <i>Pesara</i>








## Self-efficacy

Strongly disagree → strongly agree  
(Sangat tidak bersetuju) (Sangat bersetuju)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I can arrange transportation to get a mammogram <i>Saya boleh menguruskan pengangkutan untuk mendapatkan mamogram</i>										
I can arrange other things in in my life to have a mammogram <i>Saya boleh menguruskan hal-hal lain dalam hidup saya untuk melakukan mamogram</i>										
I can talk to other people at the mammogram center about my concerns <i>Saya boleh bercakap dengan orang lain di pusat mamogram mengenai kebimbangansaya</i>										
I can get a mammogram even if I am worried <i>Saya boleh mendapatkan mamogram walaupun saya bimbang</i>										
I can get a mammogram even if I don't know what to expect <i>Saya boleh mendapatkan mamogram walaupun saya tidak tahu apa yang bakal berlaku</i>										
I can find a way to pay for a mammogram <i>Saya boleh mencari cara untuk membayar mamogram</i>										
I can make an appointment for a mammogram <i>Saya boleh membuat temujanji untuk mamogram</i>										
I know I can get a mammogram if I really want to <i>Saya tahu saya boleh mendapatkan mamogram jika saya benar-benar mahu</i>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10



## Section 3: Stages of change: behavioural adoption on mammography

Seksyen 3: Peringkat perubahan: penggunaan perilaku mamografi

Tick only one answer / Pilih satu jawapan sahaja

<p>I have never done mammogram and no plan to get one within the “next year or 2”  <i>Saya tidak pernah melakukan mamogram dan tidak ada perancangan untuk mendapatkannya dalam "tahun depan atau 2"</i></p>	
<p>I have had previous mammogram more than 24 months prior, but no plan to get one within the next “year or 2”  <i>Saya telah menjalani mamogram lebih daripada 24 bulan yang lalu, tetapi tidak ada rancangan untuk melakukannya dalam "tahun depan atau 2"</i></p>	
<p>I have never done mammogram within the past 24 months, but plan to get one within the next “year or 2”  <i>Saya tidak pernah melakukan mamogram dalam tempoh 24 bulan yang lalu, tetapi merancang untuk mendapatkan satu dalam "tahun depan atau 2"</i></p>	
<p>I have had previous mammogram within the past 24 months, but no plan to get one within the next “year or 2”  <i>Saya telah menjalani mamogram sebelum ini dalam tempoh 24 bulan yang lalu, tetapi tidak rancang untuk mendapatkan satu dalam "tahun depan atau 2"</i></p>	
<p>I have had first mammogram within the past 24 months and are planning to have another one within the next “year or 2”  <i>Saya menjalani mamogram pertama dalam tempoh 24 bulan yang lalu dan merancang untuk mendapatkan satu lagi dalam "tahun depan atau 2"</i></p>	
<p>I have had 2 or more mammograms on schedule (no more than 24 months apart) and are planning to have another one within the next “year or 2”  <i>Saya mempunyai 2 atau lebih mammogram mengikut jadual (tidak lebih daripada 24 bulan) dan merancang untuk mempunyai satu lagi dalam "tahun depan atau 2" seterusnya</i></p>	