

## Appendix A

### The relationship of health beliefs on the stage of mammography behaviour adoption amongst women in Kuantan, Pahang

*Hubungkait kepercayaan kesihatan pada tahap tingkah laku mammografi di kalangan wanita di Kuantan, Pahang*

Section 1: Demographic Factors/*Fakta-fakta demografik*

1) Age/ *umur*

What is your age?.....

*Berapakah umur anda?*.....

Please tick (✓) for only one answer for each question/ *sila tandakan (✓) untuk setiap satu jawapan bagi setiap soalan*

2) Race/ *Bangsa*

Malay/ <i>Melayu</i>
Chinese/ <i>Cina</i>
Indian / <i>India</i>
Others [Please Specify]/ <i>lain-lain</i> <i>[sila nyatakan]</i> .....


3) Religion/ *Agama*

Muslim
Non-muslim [Please specify]/ <i>Bukan Muslim (Sila nyatakan)</i> .....


## 4) Marital status / Status perkahwinan

Single/ <i>Bujang</i>	
Married/ <i>Sudah Berkahwin</i>	
Divorcee/ <i>Janda</i>	
Widow/ <i>Balu</i>	

## 5) Level of education/ Peringkat Pendidikan

No formal education/ <i>Tidak pernah ke sekolah</i>	
Primary education/ <i>Berpelajaran sekolah rendah</i>	
Secondary education/ <i>Berpelajaran sekolah menengah</i>	
Tertiary education ( Diploma and above)/ <i>Berpelajaran tertiar (diploma dan keatas)</i>	

## 6) Occupation/ Pekerjaan

Please Specify/ Sila Nyatakan: .....

Government/ Semi-government employee / <i>Pekerja Kerajaan/ Separa Kerajaan</i>	
Private employee/ <i>Pekerja Swasta</i>	
Self employed/ <i>Bekerja Sendiri</i>	
Unpaid worker/ Home maker/ <i>Suri rumah tangga</i>	
Retiree/ <i>Pesara</i>	

#### 7) Family income/ Pendapatan Keluarga

Please Specify/ *Sila Nyatakan*: .....

## Section 2: Health Belief Model (HBM) on Mammogram

## Perceived Severity

Strongly disagree → strongly agree  
(Sangat tidak bersetuju) (Sangat bersetuju)

## Motivator factors

Strongly disagree → strongly agree  
(Sangat tidak bersetuju) (Sangat bersetuju)

## Perceived Susceptibility

Strongly disagree → strongly agree  
(Sangat tidak bersetuju) (Sangat bersetuju)

## Perceived Benefits

Strongly disagree → strongly agree  
(Sangat tidak bersetuju) (Sangat bersetuju)

If I find a lump through a mammogram, the treatment for breast cancer may not be as bad <i>Sekiranya saya menjumpai benjolan melalui mamogram, rawatan untuk kanser payudara itu mungkin tidak teruk</i>							
Having a mammogram will decrease my chances of dying from breast cancer <i>Menjalani pemeriksaan mamogram akan mengurangkan risiko kematian daripada kanser payudara</i>							
Having a mammogram will help me find a lump before it can be felt by myself or a health professional <i>Menjalani pemeriksaan mamogram akan membantu saya menjumpai benjolan sebelum ia boleh dirasa oleh saya atau pakar kesihatan</i>							

## Perceived Barriers

Strongly disagree → strongly agree  
(Sangat tidak bersetuju) (Sangat bersetuju)

	(Strongly Disagree)	(Disagree)	(Neutral)	(Agree)	(Strongly Agree)	
Having a routine mammogram would make me worry <i>Menjalani rutin mamogram akan membuatkan saya risau.</i>	1	2	3	4	5	6
Having a mammogram would be embarrassing <i>Menjalani mamogram akan memalukan.</i>						
Having a mammogram would take too much time <i>Menjalani pemeriksaan mammogram mengambil masa yang sangat lama.</i>	1	2	3	4	5	6
Having a mammogram would be painful <i>Pemeriksaan mamogram menyakitkan.</i>						
Having a mammogram would cost too much. <i>Kos menjalani mamogram sangat tinggi</i>						

## Self-efficacy

Strongly disagree → strongly agree  
 (Sangat tidak bersetuju) (Sangat bersetuju)

I can arrange transportation to get a mammogram <i>Saya boleh menguruskan pengangkutan untuk mendapatkan mamogram</i>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I can arrange other things in my life to have a mammogram <i>Saya boleh menguruskan hal-hal lain dalam hidup saya untuk melakukan mammogram</i>										
I can talk to other people at the mammogram center about my concerns <i>Saya boleh bercakap dengan orang lain di pusat mammogram mengenai kebimbangansaya</i>										
I can get a mammogram even if I am worried <i>Saya boleh mendapatkan mamogram walaupun saya bimbang</i>										
I can get a mammogram even if I don't know what to expect <i>Saya boleh mendapatkan mamogram walaupun saya tidak tahu apa yang bakal berlaku</i>										
I can find a way to pay for a mammogram <i>Saya boleh mencari cara untuk membayar mamogram</i>										
I can make an appointment for a mammogram <i>Saya boleh membuat temujanji untuk mamogram</i>										
I know I can get a mammogram if I really want to <i>Saya tahu saya boleh mendapatkan mamogram jika saya benar-benar mahu</i>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

## Cues to action

Strongly disagree → strongly agree

(Sangat tidak bersetuju) (Sangat bersetuju)

Section 3: Stages of change: behavioural adoption on mammography

Seksyen 3: Peringkat perubahan: penggunaan perilaku m amografi

Tick only one answer / Pilih satu jawapan sahaja

I have never done mammogram and no plan to get one within the “next year or 2” <i>Saya tidak pernah melakukan mamogram dan tidak ada perancangan untuk mendapatkannya dalam "tahun depan atau 2"</i>	
I have had previous mammogram more than 24 months prior, but no plan to get one within the next “year or 2” <i>Saya telah menjalani mamogram lebih daripada 24 bulan yang lalu, tetapi tidak ada rancangan untuk melakukannya dalam "tahun depan atau 2"</i>	
I have never done mammogram within the past 24 months, but plan to get one within the next “year or 2” <i>Saya tidak pernah melakukan mamogram dalam tempoh 24 bulan yang lalu, tetapi merancang untuk mendapatkan satu dalam "tahun depan atau 2"</i>	
I have had previous mammogram within the past 24 months, but no plan to get one within the next “year or 2” <i>Saya telah menjalani mamogram sebelum ini dalam tempoh 24 bulan yang lalu, tetapi tidak rancang untuk mendapatkan satu dalam "tahun depan atau 2"</i>	
I have had first mammogram within the past 24 months and are planning to have another one within the next “year or 2” <i>Saya menjalani mamogram pertama dalam tempoh 24 bulan yang lalu dan merancang untuk mendapatkan satu lagi dalam "tahun depan atau 2"</i>	
I have had 2 or more mammograms on schedule (no more than 24 months apart) and are planning to have another one within the next “year or 2” <i>Saya mempunyai 2 atau lebih mammogram mengikut jadual (tidak lebih daripada 24 bulan) dan merancang untuk mempunyai satu lagi dalam "tahun depan atau 2" seterusnya</i>	